

ÄNTLIGEN SKRIVARRETREAT

i vackra Åsa, Pingsthelgen 21 - 23 maj 2010.

Längtar du efter en oas av stillhet, närvaro, tystnad, meditation – och skrivande? För sjätte året i rad träffas vi under Pingsthelgen på skrivaretreat, fredag kväll till söndag eftermiddag, med god vegetarisk mat, på Kuggaviksgården direkt vid havet i vackra Åsa. Förutom gemensamma måltider, morgon- och kvällsmeditationer (frivilligt) samt två samlingar kring kreativt skrivande, ägnar du tiden till det du själv vill; bara vara, promenader, salta bad och eget skrivande – kanske med stöd från Anns ”skrivaltare” med inspirationsuppgifter från bland annat Författarkortleken och Skrivhjärtat. Frivillig uppläsning lördag kväll. Möjlighet till enskilda samtal med kursledare (kring meditation, det egna skrivandet eller annat). Inga förkunskaper krävs. Begränsat antal platser (18).



Längtar du efter en oas av stillhet, närvaro, tystnad, meditation – och eget skrivande? På Skrivaretreaten i vackra Åsa blandas havets brus med pennors raspande mot skrivblocket. Fritt fram att njuta av naturen och skapande här och nu.

Tid: Pingsthelgen, fredag 21 – söndag 23 maj 2010. Incheckning fredag kl. 16-18.45. Samling med kvällsmat kl. 19. Avslutning på söndagen kl. 16.30.

Plats: Kuggaviksgården, Åsa (strax söder om Göteborg).

Logi: Del i tvåbädds- eller flerbäddsrum (vandrarhemsstandard). Enkelrum kan endast garanteras på närliggande pensionat (bokas av deltagaren separat); hör med kursledaren.

Kost: Helpension, vegetariskt och fisk. Hemlagat, rikligt och gott.

Kursledning: Ann Westermark (skrivande och ansvarig för helheten) och Pia Granath (mat och meditation).

Pris: 2.350:-. Priset avser ”allt”; helpension med del i två- eller flerbäddsrum, block och penna, arbetsmaterial, kursledning, möjlighet till samtal.

Passar dig som: Vill kombinera en ”retreat light” med möjlighet att skriva och bara vara, i vacker natur och med möjlighet till samvaro (eller enskildhet) i tystnad.

Information: För mer information om skrivaretreaten, kontakta Ann Westermark, Skrivhälsan, T. 0705 – 13 24 56. Välkommen!

Anmälan: Anmälan görs till Sensus Studieförbund, växel: T. 031-708 39 00. Anmälan är bindande.

Skrivaretreaten på Kuggaviksgården i Åsa arrangeras av Skrivhälsan och Sensus Studieförbund. Välkommen!



Själfull matsal och skrivrum, härliga promenadstråk och ett stenkast till klipporna ger inspiration och avkoppling på Skrivaretreaten 2010 i Åsa.

Foto (samtliga): Karin Eriksson, Göteborg